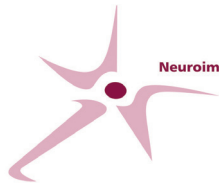




**Slovenská  
Alzheimerova  
Spoločnosť**



Centrum  
MEMORY, n.o.



**Neuroimunologický ústav**  
Slovenská akadémia vied

# **AKTIVIZÁCIA SENIOROV A NEFARMAKOLOGICKÉ PRÍSTUPY V LIEČBE ALZHEIMEROVEJ CHOROBY**

**X. medzinárodná vedecká konferencia**

## **POZVÁNKA**

**20. september 2018 – Konferencia**

Kongresová sála MZ SR

**21. september 2018 – Workshopy**

Centrum MEMORY n.o.

## PROGRAM – KONFERENCIA

Štvrtok 20.09.2018

(8:30 – 16:30 hod.)

Kongresová sála Ministerstva zdravotníctva SR

Limbová 2, Bratislava

*Od 7:30 hod. registrácia*

### **Zahájenie konferencie 8:30 hod**

Petra Brandoburová (SK)

### **Alkoholová demencia**

Veronika Režnáková (SK)

### **Biomarkery neurodegenerácie**

Michal Minár (SK)

### **Pokroky vo vývoji AADvac1 – aktívnej imunoterapie proti Alzheimerovej chorobe a iným tauopátiám**

Petr Novák (SK)

### **QuBrain project a mentálne poruchy**

Petr Zach (CZ)

### **Duchovné potreby ľudí v sociálnych zariadeniach**

– teologicko-sociologická reflexia

Andrej Dan Bárdoš (CZ)

---

Prestávka

10:20 – 11:00 hod.

---

### **Sexualita a demencia**

Gunvor Sramek (AT)

### **Montessori Geragogik LM<sup>3</sup> Celoživotné vzdelávanie s radosťou pre seniorov**

Susanne Tayel (AT)

## **Možnosti využitia muzikoterapie u ľudí s Alzheimerovou chorobou**

Marie Beníčková (CZ)

---

Obed 13:00 – 14:00 hod.

---

## **Motogeragogika – pohyblivé mosty k ľuďom s demenciou**

Thesi Zak (AT)

## **Prínos supervízie pre terénnych pracovníkov v priamej starostlivosti o osoby s demenciou**

Alena Mocková (CZ)

## **Terénne opatrovatelstvo**

Marcela Hauke (CZ)

## **Ginkgo biloba – zlepšenie kvality života pacientov s ľahkou formou demencie**

Doc. PharmDr. Szilvia Czigle, PhD.

## **Podpora mozgu ukrytá v prírode**

Ing. Janka Trebulová (SK)

## PROGRAM – WORKSHOPY

Piatok 21.09.2018  
(8:00 – 12:00 hod.)

Centrum MEMORY n.o., Mlynarovičova 21, Bratislava

*Od 07:45 hod. registrácia na paralelné workshopy*

*Prestávka: 10:00 – 10:30 hod*

Workshop	<b>Blok 1</b> 8:00 – 09:30 hod	<b>Blok 2</b> 10:00 – 11:30 hod
A (20 osôb)	<b>Neurorehabilitácia</b> Laco Gaál (DE)	
B (20 osôb)	<b>Hranice – kam až môže klient zísť?</b> Lukáš Behúl (SK)	<b>Hranice – kam až môže klient zísť?</b> Lukáš Behúl (SK)
C (25 osôb)	<b>Pohyblivé skúsenosti – Pohľad do praxe motogeragogiky</b> Thesi Zak (AT)	<b>Pohyblivé skúsenosti – Pohľad do praxe motogeragogiky</b> Thesi Zak (AT)
D (25 osôb)	<b>Realizácia a prax fázy slobodného učenia pre seniorov</b> Susanne Tayel (AT)	<b>Realizácia a prax fázy slobodného učenia pre seniorov</b> Susanne Tayel (AT)
E (25 osôb)	<b>Muzikoterapia u ľudí s Alzheimerovou chorobou</b> Marie Beníčková (CZ)	<b>Muzikoterapia u ľudí s Alzheimerovou chorobou</b> Marie Beníčková (CZ)

## HLAVNÍ ORGANIZÁTORI



Konferencia je realizovaná s podporou  
Rady Slovenských vedeckých spoločností.

## ORGANIZAČNÉ POKYNY

Prihlásiť sa je potrebné do **07.09. 2018**, elektronicky, vyplnením prihlášky na webstránke Centra MEMORY n.o.

Záujemca sa považuje za riadne prihláseného až po úhrade konferenčného poplatku, kedy mu e-mailom potvrdíme prijatie úhrady a zaradenie medzi účastníkov. Vzhľadom na obmedzené kapacity workshopových priestorov odporúčame zaslať prihlášku a úhradu skôr. Poplatok sa nevracia. V prípade neúčasti akceptujeme náhradníka, ktorý je tiež povinný poslať kompletne vyplnenú prihlášku.

Workshopy, ktoré budú prebiehať v druhý deň v priestoroch Centra MEMORY n.o., budú v dvoch blokoch. Účastník si tak môže na online prihláške vybrať účasť na dvoch workshopoch.

### Údaje pre úhradu účastníckeho poplatku:

- \* **Číslo účtu:** 262 225 3941/1100
- \* **Banka:** Tatrabanka
- \* **SWIFT:** TATRSKBX
- \* **IBAN:** SK13 1100 0000 0026 2225 3941
- \* **Suma:** tabuľka na ďalšej strane
- \* **Variabilný symbol:** 2018
- \* **Účel platby:** meno účastníka !!!

Účastnícky poplatok na konferenciu 20.9.2018 (max. 200 osôb)	70 EUR
Účastnícky poplatok na konferenciu 20.9.2018 a workshop 21.9.2018 (max. 120 osôb)	90 EUR
Obed (20.9.2018)	5 EUR

V cene účastníckeho poplatku je zahrnuté technické a odborné zabezpečenie konferencie, prednášok, workshopov a občerstvenie.

Obed v sume 5,- eur bude zabezpečený len pre účastníkov, ktorí si ho v prihláške objednávajú.

Konferencie sa môže zúčastniť len vopred prihlásený účastník. Nie je možné sa prihlásiť priamo na mieste v deň konania konferencie.

### Ubytovanie

Každý účastník si ubytovanie zabezpečuje individuálne.

### Organizačný výbor

Petra Brandoburová, Mária Čunderlíková, Viera Jurkovičová, Simona Krakovská, Adriana Tóthová, Mária Wirth

### Dopravné spojenie

**Konferencia dňa 20.9.2018** sa koná v kongresovej sále Ministerstva zdravotníctva SR, Limbová 2, Bratislava-Kramáre

- z Hlavnej železničnej stanice – autobus č. 32 (vystúpiť na zastávke Nemocnica Kramáre) – priamy spoj
- z AS Mlynské Nivy – autobus č. 21 (vystúpiť na zastávke SAV) – prestúpiť na trolejbus 212 (vystúpiť na zastávke Nemocnica Kramáre)

**Workshopy dňa 21. 9.2018** sa konajú v Centre MEMORY n.o., Mlynarovičova 21, Bratislava-Petržalka

- z Hlavnej železničnej stanice – električka č. 1 (vystúpiť na zastávke Farského) – priamy spoj
- z AS Mlynské Nivy – autobus č. 88 (vystúpiť na zastávke Lachova) – priamy spoj

*Viac informácií:  
Tel.: (02) 62 41 41 43  
E-mail: sekretariat@centrummemory.sk*

**[www.alzheimer.sk](http://www.alzheimer.sk)  
[www.centrummemory.sk](http://www.centrummemory.sk)**



## O AUTOROCH

**Bárdoš Andrej Dan, Mgr. Ph.D.** \_\_\_\_\_

Absolvent Filozofickej fakulty v Krakove, Teologickej fakulty v Prešove, postgraduálne štúdium sociálnej práce v Haife (Izrael), obhajoba doktorandského štúdia z odboru sociológia, so zameraním na problematiku rómskeho etnika v majoritnej spoločnosti. Venuje sa sociálnej práci zameranej predovšetkým na sociologické aspekty (integrácia minorít do majoritnej spoločnosti, sociologické potreby rozvoja osobnosti so zameraním na seniorskú populáciu). V súčasnosti sa venuje projektom ESF, zameraným na seniorskú problematiku a integráciu.

**Behúl Lukáš, Mgr.** \_\_\_\_\_

Absolvoval Liečebnú pedagogiku na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. Pracoval v DSS Senior Modra, DSS Rača, aktuálne pracuje v Alzheimer Home Avalon – Seniorville Jablonové. Pracuje s klientmi s Alzheimerovou chorobou a inými typmi demencií. V aktivizáciách využíva prvky arteterapie, ergoterapie, biblioterapie, reminiscenčnej terapie, psychomotorickej terapie, tréningov pamäti.

**Beníčková Marie, Mgr., PhD.** \_\_\_\_\_

Muzikoterapeutka, akreditovaná garantka muzikoterapie, supervízorka, hudobníčka, vysokoškolská pedagogička, autorka a spoluautorka niekoľkých muzikoterapeutických metód, modelov a metódik. Autorka kníh Muzikoterapie a edukace (2017), Muzikoterapie a specifické poruchy učení (2011) a spoluautorka knihy Muzikoterapie. Možnosti využitia muzikoterapie v základní škole speciální (2008). Muzikoterapii sa profesijne venuje od roku 1993. Hudobné vzdelanie získala na Univerzitě Karlově v Praze a v roku 2006 sa stala nositeľkou vedeckej hodnosti Ph.D. v oblasti muzikoterapie (Masarykova univerzita v Brně). V roku 2012 sa stala absolventkou päťročného sebakúsenostného muzikoterapeutického výcviku a štúdia Werbeck metodu – školy odhalenia hlasu (Terapia spevom). Je lektorka seminárov pre odbornú i laickú verejnosť, riaditeľka terapeutickkej školy Akademie Alternativa s. r. o., reprezentantka ČR MAUT) v WFMT (Svetová federácia muzikoterapie) a prezidentka Mezinárodní asociace uměleckých terapií. Je členkou redakčnej rady odborného časopisu Umělecké terapie. Pravidelne spolupracuje s televíziou aj tlačou, pôsobí ako poradkyňa v programoch Českého rozhlasu. Viac aj na [mb-muzikoterapie.cz](http://mb-muzikoterapie.cz), [www.akademiealternativa.cz](http://www.akademiealternativa.cz), [www.maut.cz](http://www.maut.cz).



## Brandoburová Petra, Mgr., PhD.

---

Špecializuje sa na odbor klinickej neuropsychológie dospelých, v ktorej študuje na 1. lekárskej fakulte Univerzity Karlovy. Pôsobí v Centre MEMORY n.o. a na 2. neurologickej klinike LF UK a UNB. Výskumne sa v súčasnosti venuje v tíme prof. PhDr. Antona Heretika, PhD. štandardizácii najčastejšie používaných neuropsychologických testov a prof. MUDr. Petra Valkoviča, PhD. výskumu neurokognície pacientov s poruchami hybnosti. Psychoterapeutický výcvik absolvuje v katatýmne-imaginatívnej psychoterapii. Tajomníčka Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti.

## Czigle Silvia, Doc., PharmDr., PhD.

---

Od roku 1997 pôsobí na Katedre farmakognózie a botaniky Farmaceutickej fakulty UK ako hosťujúci výskumný pracovník, absolvovala pravidelné krátkodobé pobyty na Univerzite v Szegede, v Budapešti a v Pécsi. Prednáša predmety farmakognózia, prírodné liečivá a ich technológia, dejiny farmácie. Je spoluautorkou 213 publikácií a nositeľkou viacerých ocenení: Pamätná medaila Farmaceutickej fakulty UK (2017), Cena rektora UK (2015), Cena Istvána Nováka (2002) a iných.

## Gaál Laco, Dr.phil

---

Po ukončení štúdia psychológie a šiestich semestrov Vysokiej školy elektrotechnickej v Bratislave, odišiel v roku 1979 do Nemecka. Následne pracoval ako psychológ na Psychosomatickej klinike Bad.Neustadt/Saale, 8 rokov ako psychológ na Psychiatrickej klinike mestskej nemocnici v Offenbach/Main., 2 roky ako psychológ v Mníchove na Institut für Therapieforschung. V rokoch 1993 - 2012 certifikovaný klinický Neuropsychológ (Gesellschaft für Neuropsychologie) na Klinik für Neurologische Rehabilitation pri krajskej nemocnici Deggendorf-Mainkofen. Klinika je zameraná na ranú neurologickú a neuropsychologickú rehabilitáciu. V tomto čase autor diagnostickej a tréningovej programovej batérie Neurop, NP2 a NP3.

## Hauke Marcela, Mgr.

---

Celý svoj profesijný život sa venuje starostlivosti o seniorov. V súčasnej dobe pôsobí ako riaditeľka Pečovateľské služby Města Dvůr Králové nad Labem. Je tiež predsedkyňou terénnej sekcie Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky a externou inšpektorkou poskytovania sociálnych služieb MPSV. Je členkou Profesijního svazu sociálních pracovníků v sociálních službách. V Královéhradeckém kraji pravidelne organizuje konzultačné stretnutia sociálnych a vedúcich pracovníkov, najmä z oblasti opatrovateľských služieb. Svoje kroky dlhodobo smeruje k posilneniu pozície a významu opatrovateľských služieb v spoločnosti. Viacero rokov sa tiež venuje vzdelávaniu

pracovníkov v sociálnych službách. Je autorkou troch odborných publikácií Pečovateľská služba a individuálny plánovani (Grada, 2011), Zvládání problémových situací se seniory nejenom v pečovatelských službách (Grada, 2014), Když do života vstoupí demence aneb Praktický průvodce péčí o osoby s demencí nejenom v domácím prostředí (APSS, 2017). Publikuje odborné články, prednáša na konferenciách. V roku 2014 získala Cenu sociálnych služieb Královéhradeckého kraje v oblasti Osobnost sociální práce, v roku 2017 jej bolo udelené v Senátu Parlamentu ČR najvyššie ocenenie v sociálnych službách - Osobnost roku v rámci národnej Ceny kvality. Organizácia získala pod jej vedením národnú Cenu kvality za pečovatelskou službu (v roku 2011) a za sociálnu službu azylový dom (v roku 2014). Od roku 2014 organizuje vo Dvoře Králové nad Labem benefičný projekt Noc venku na podporu osôb bez domova.

Minár Michal, Doc. MUDr. PhD. \_\_\_\_\_

Neurológ z 2. neurologickej kliniky LF UK a UNB, partnerského pracoviska Centra MEMORY, n.o. expert pre oblasť porúch hybnosti, špecializuje sa na problematiku Parkinsonovej choroby, jeho odbornou témou je aj popularizácia neurologických poznatkov v praxi.

Mocková Alena, PhD. \_\_\_\_\_

Vyštudovala špeciálnu výchovu zdravotne postihovaných, obor telesná a pracovná výchova (FTVS UK), doktorát na tej istej fakulte s témou Podmíněnost motorických funkcí somatickými znaky u seniorů. Od roku 2009 supervízorka – absolventka vzdelávacieho a tréningového programu Systemická supervize a koučování I a II (500 hod), členka ASUPP – asociácie supervízorů v pomáhajících profesích. Od tej doby približne 700 hodín najmä individuálnej supervízie osobných asistentov terénnej asistenčnej služby (pracovníkov v sociálnych službách) a vedúcich asistentov (sociálnych pracovníkov) a príležitostná odborná supervízia frekventantov systemického výcviku. Vedúca lektorka a autorka akreditovaných vzdelávacích programov (Ministerstvo práce a sociálnych věcí) pre pracovníkov v sociálnych službách a sociálnych pracovníkov v rámci celoživotného vzdelávania (v súčasnej dobe 15 tém, okrem iného aj Aktivizace osob s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence), včetně Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách. Trenérka paměti II. stupně, Použivatelka Validace podle Naomi Feil I. stupně. Spoluautorka a editorka odbornej publikácie Minimum osobního asistenta. Externe spolupracuje s Pražskou vysokou školou psychosociálních studií (vedenie bakalárskych prác, prednášky celoživotného vzdelávania). Spoluzakladateľka neziskovej organizácie Terénní asistenční služby pro osoby s různými typy znevýhodnění (1997), ktorá v súčasnej dobe poskytuje asistenciu v 7 krajoch Českej republiky v rozsahu zhruba 300 000 asistenčných hodín ročne.

## Novák Petr, MUDr., PhD. \_\_\_\_\_

Venuje sa základnému i aplikovanému výskumu Alzheimerovej choroby a ďalších neurodegeneratívnych ochorení. Predovšetkým sa zaoberá imunologickými aspektami týchto ochorení, a vývojom imunoterapií pre neurodegeneratívne ochorenia. Jeho ďalšie vedecké záujmy zahŕňajú neuropsychológiu, výskum interakcií stresu, imunitného systému a neurodegeneratívnych ochorení, a zvieracie modely ochorení CNS.

## Režnáková Veronika, MUDr. \_\_\_\_\_

Vyštudovala všeobecné lekárstvo na LF v Bratislave. Pracovala na Psychiatrickej klinike LFUK a UNB a osvojila si skúsenosti aj na jednotke intenzívnej psychiatrickej starostlivosti. Po špecializačnej skúške z odboru psychiatria sa venovala organickým psychickým poruchám. Pravidelne publikuje na Slovensku aj v zahraničí, získala viacero odborných certifikátov. Členka Slovenskej psychiatrickej spoločnosti, gerontopsychiatrickej a psychofarmakologickej sekcie a v dozornej rade sekcie psychiatrov v špecializačnej príprave. Garantka psychiatrickej ambulancie Centra MEMORY, n.o.

## Sramek Gunvor \_\_\_\_\_

Narodila sa v Kopenhagene, ale od roku 1959 žije vo Viedni. Certifikovaná lektorka a masterka metódy Validácie podľa Naomi Feil, s touto metódou pracuje od roku 1992. Od roku 2012 je členkou komisie pre vzdelávanie a podpredsedníčkou VTI (validačný tréningový inštitút-USA) pre Európu. Má dlhoročné skúsenosti s mladými a staršími osobami s intelektuálnymi obmedzeniami, získala vzdelanie v oblasti sexuálnopedagogického doprevádzania ľudí s postihnutím. Poskytuje individuálne a skupinové poradenstvo pre rodiny s chorým členom na demenciu. Je aktívnou lektorkou mnohopočetných kurzov a spoluautorka odbornej literatúry.

## Tayel Susanne \_\_\_\_\_

Narodila sa vo Viedni. Diplomovaná pedagogička so zameraním sa na Montessori pedagogiku, podľa tejto metódy sprevádza seniorov. Certifikovaná používateľka Validácie podľa Naomi Feil. Sociálna asistentka v zariadeniach Caritas-Wien. Spolupracuje s Inner Sydney Montessori School – Austrália, Mrs. Maxine Sweenson „Montessori Approach to Dementia“.

## Trebulová Janka, Ing.

---

Ako jedna z prvých absolventov ukončila na SPU v Nitre odbor vedecká výživa ľudí. Po skončení školy pracovala takmer 13 rokov vo farmakologickej sfére ako medicínsky reprezentant, najmä pre oblasť diabetológie a kardiológie, detskej výživy a enterálnej výživy. Následne ako výživový poradca v Interklinik Vital v odbornom grante EÚ na zmenu životného štýlu „Štúdia o vplyve systémovej liečby s alebo bez úpravy životosprávy a životného štýlu na komorbidity u pacientov so stredne ťažkou až ťažkou formou psoriázy.“ S Interklinik Vital pokračuje v spolupráci naďalej ako externý výživový poradca. Publikuje odborne pre časopis Lekárnik a Škola a stravovanie. Lektorka varenia programov „Radosť variť“, „Zdravá bleskovka“ a „Mňamky pre najmenších“. V súčasnosti píše odborné články pre časopis Škola a stravovanie, prednáša pre Alianciu výživových poradcov a vedie poradňu v Podunajských Biskupiciach.

## Zach Petr, Doc. MUDr., CSc.

---

Expert v oblasti neuroanatómie, spolupracuje s Národným ústavom duševného zdravia v Klecanech, diagnostika Alzheimerovej choroby a schizofrénie na magnetickej rezonancii. Vedeť kurz Práce se stresem na 3. LF UK pre študentov medicíny, jeho odborným záujmom sú aj teoretické aspekty asymetrie štruktúr CNS u človeka a ich význam pre psychiatrické ochorenia.

## Zak Thesi

---

Narodila sa vo Viedni, od roku 2002 terénna motopedagogička a motogeragogička. Sprevádza ľudí od 3 do 103 rokov v psychomotorickom vývine v inštitúciách ako napríklad v školách, v organizáciách pre osoby s postihnutím, kluby dôchodcov, domovy pre seniorov a zariadenia s opatrovateľskou službou. Autorka mnohých publikácií (2008-2013).