

# POZVÁNKA



PODPORTE  
SVOJOU ÚČASŤOU  
PACIENTOV S PH  
A DARUJTE IM  
SVOJ DYCH

## VYSTÚPIM ZA TEBA

Pozývame vás na spoločný výstup

### ZELENÉ PLESO 2019

4. máj 2019 | 7:00 hod.

Hotel Sorea Hutník II., Tatranské Matliare



ZASAĎ SI PLŮCA



Info a prihláška: [www.phaslovakia.org](http://www.phaslovakia.org)



# **STE MILOVNÍKOM TURISTIKY? MÁTE DOBRÝ POCIT Z POMOCI INÝM ĽUĎOM?**

**POTOM TÁTO POZVÁNKA PATRÍ PRÁVE VÁM!**

Združenie pacientov s pľúcnou hypertenziou, o.z. v rámci európskej kampane Get breathless for pulmonary hypertension organizuje piaty ročník výstupu na vrcholy slovenských hôr.

Tento rok je to Výstup na Zelené pleso z Tatranských Matliarov. Jedná sa o **symbolický výstup pacientov s pľúcnou hypertenziou (PH) prostredníctvom svojich zástupcov** - rodiny, priateľov, známych, lekárov a ostatných účastníkov, ktorí vynesú fotografiu pacienta na Zelené pleso a aspoň symbolicky mu umožnia zúčastniť sa tohto výstupu.

V predvečer výstupu sa v Hoteli Hutník II. uskutoční informačný seminár o PH a význame kampane, oboznámenie sa s programom a s trasou výstupu.

Cieľom výstupu je poukázať na to, že zdravý človek vynaloží toľko energie a námahy pri takomto výstupe ako pacient s PH po prejdení niekoľkých metrov. Pritom pacient s PH takúto námahu vykonáva denne niekoľko rokov.

Na druhý deň po výstupe spoločne vysadíme sadenice stromčekov za každého pacienta s PH. Stromček bude symbolom zdravia, čistého vzduchu, ktorý je tak potrebný pre život na zemi a zároveň symbolizuje pľúca zeme a ľudstva.

**PRÍĎTE A PODPORTE TÚTO AKTIVITU  
SVOJOU ÚČASŤOU. TEŠÍME SA NA VÁS.**