

Od 01.01.2022 sa zmenili limity v kategorizácii zdravotných pomôcok a to pre Glukózové senzory s dobou snímania 6-7 dní (podskupina D12.1) pre Glukózové senzory s dobou snímania 10 dní (podskupina D12.2) a pre Glukózové senzory s dobou snímania 14 dní (podskupina D12.3).

Viem, že o tom už ste informovaní niekoľko týždňov. Napriek tomu som pre vás pripravila podrobnejšie vysvetlenie textu v limitovej tabuľke a príklady pre jednotlivé vekové kategórie, aby bolo naozaj všetkým jasné načo máte nárok a za akých podmienok. Ak ste čítali limity, ku každému počtu je aj definovaný text na základe čoho môže lekár predpísať glukózny senzor a príslušný vysielateľ k tomu. Píše sa tam:

- gravidné diabetičky 1 typu,
- deti do dovŕšenia 19. roku veku s DM 1. typu, ktoré sú na inzulínovej pumpe alebo intenzifikovanej inzulínovej terapii; s potenciálom zlepšenia kompenzácie alebo jej udržania či iného medicínskeho benefitu deklarovaného navrhujúcim lekárom. Prehodnotenie úhrady po každom roku liečby zdravotnou poisťovňou na základe žiadosti ošetrojúceho lekára a pri dokázateľnom využití minimálne 90 % senzorov uhradených v uplynulom roku a dosiahnutom medicínskom benefite,
- DM 1. typu so syndrómom nevedomovania si hypoglykémie, pacienti s vysokým kardiovaskulárnym rizikom, ktorí sú indikovaní na IP s funkciou LGS (*low glucose suspend*) alebo PLGM (*predictive low glucose management*). Prehodnotenie úhrady po každom roku liečby zdravotnou poisťovňou na základe žiadosti ošetrojúceho lekára a pri dokázateľnom využití minimálne 90 % senzorov uhradených v uplynulom roku a dosiahnutom medicínskom benefite,
- DM 1. typu na IP a ITT s potenciálom zlepšenia kompenzácie alebo jej udržania či iného medicínskeho benefitu deklarovaného navrhujúcim lekárom. Prehodnotenie úhrady po každom roku liečby zdravotnou poisťovňou na základe žiadosti ošetrojúceho lekára a pri dokázateľnom využití minimálne 90 % senzorov uhradených v uplynulom roku a dosiahnutom medicínskom benefite (tento bod sa nevzťahuje na podskupinu D12.3)

Preskripcia pre skupinu D12:

Kritériá pre Glukózový senzor (D12) indikované a preskribované v Dia centrách a ambulanciách:

Požiadavky pre dospelých DM1:

- Minimálne 6 mesiacov sledovaný v centre/ambulancii.

Centrá pre detských diabetikov:

Detské diabetologické centrum SR pri I. detskej klinike NÚDCh Bratislava
Klinika detí a dorastu, Regionálne detské diabetologické centrum DFNSP Košice
Klinika detí a dorastu, Regionálne detské diabetologické centrum UN Martin
Národný endokrinologický a diabetologický ústav – detské oddelenie Ľubochňa

Centrá pre dospelých diabetikov:

I. a II. interná klinika UN Bratislava – Staré mesto
V. interná klinika UN Bratislava – Ružinov
I. interná klinika – UN Martin
II. interná klinika UNLP Košice
Národný endokrinologický a diabetologický ústav – diabetologické oddelenie Ľubochňa

Špecializované diabetologické ambulancie pre detských (153) a dospelých (050) diabetikov.

Kritériá pre pokračovanie v liečbe senzorom, preukázaný medicínsky benefit:

- i) pokles hladiny HbA1c o 10 % v porovnaní s obdobím bez CGM (za predpokladu porovnania výsledku tou istou metódou); alebo
- ii) pokles výskytu dokumentovaných hypoglykémii o 30 %; alebo
- iii) pokles BMI o 10 % v porovnaní s obdobím bez CGM; alebo
- iv) stabilizácia dobrej kompenzácie z obdobia pred CGM (HbA1c < 7,5 % DCCT) alebo
- v) zlepšenie variability.

Čo to znamená?

Všetci rozumieme tomu, čo je zlepšenie kompenzácie, alebo jej udržanie, ale ďalej sa píše o medicínskom benefite. Ten je z pohľadu poisťovne presne definovaný a popísaný.

Preukázaný medicínsky benefit:

- i) pokles hladiny HbA1c o 10 % v porovnaní s obdobím bez CGM (za predpokladu porovnania výsledku tou istou metódou) **príklad: pred používaním senzoru bolo HbA1c 8,0% po roku používania senzoru je HbA1c 7,2% ; alebo**
- ii) pokles výskytu dokumentovaných hypoglykémii o 30 % **príklad pred používaním senzoru sa vyskytovali hypoglykémie, alebo boli zapísane v denníkoch, pri používaní senzoru nie je taký častý výskyt hypoglykémii ; alebo**
- iii) pokles BMI o 10 % v porovnaní s obdobím bez CGM **príklad: používateľ glukózneho senzoru schudol. Pred používaním senzoru mal BMI (index telesnej hmotnosti) 30 -35 = obezita I. stupňa, po roku má BMI 25 – 30 = nadváha ; alebo**
- iv) iv) stabilizácia dobrej kompenzácie z obdobia pred CGM (HbA1c < 7,5 % DCCT) **príklad: pred používaním senzoru mal používateľ HbA1c pod 7,5% a jeho hodnota po roku sa nezhoršila nad 7,5% alebo**
- v) zlepšenie variability **príklad: používateľovi senzoru sa znížila hodnota glykemickej variability porovnaním s hodnotou nameranou v predchádzajúcom období.**

Po roku (teda v roku 2023), bude váš lekár dokladovať zdravotnej poisťovni, že ste glukózový senzor používali 90% času a dosiahli ste jeden z medicínskych benefitov.

Pozor zmena pri predpise testovacích prúžkov!!!

TESTOVACIE PRÚŽKY NA STANOVENIE GLUKÓZY A INÝCH LÁTOK V KRVI GLUKOMEROM

Množstvom limit je určený pre diabetikov bez CGM (kontinuálny glukózový monitoring). Ak má diabetik nárok na úhradu CGM, vzťahuje sa na neho počas doby používania CGM limit maximálne 2 prúžky na deň pre potreby kalibrácie senzora.

Čo to znamená? Podľa nových limitov platných od 01.01.2022 majú dospelí pacienti na intenzifikovanom režime nárok na 75ks prúžkov na mesiac, ale iba ak nemajú predpísaný kontinuálny monitoring glukózy. Za toto obdobie majú nárok iba na 2prúžky na deň. Takto znie kategorizácia. Na nasledujúcich stranách je výpočet na koľko testovacích prúžkov má pacient nárok pri predpise glukózneho senzoru.

V súbore **Narok na glu. Senzor dospelí a gravidne** nájdete popis na aký typ glukózneho senzoru a jemu prislúchajúceho vysielateľa má nárok dospelý diabetik a gravidná diabetička. V tabuľke nájdete aj príslušný kód pre zdravotnú pomôcku.