



AOPP - DEŇ ŽENSKÉHO ZDRAVIA – 27/04/2023

prevencia – diagnostika – liečba

**PROJEKTY – v realizácii a v príprave
FNŠP F. D. Roosevelta B. Bystrica**



PARTICIPÁCIA ÚSTAVNÉHO POSKYTOVATEĽA ZS V PROGRAMOCH PREVENČIE

Projekty v oblasti prevencie

...v realizácii:

1) **SIRIUS** – spolupráca – SHS/ OZ Šanca pre pečeň



Centrum PPPM

....v príprave:

1) **ERAS**



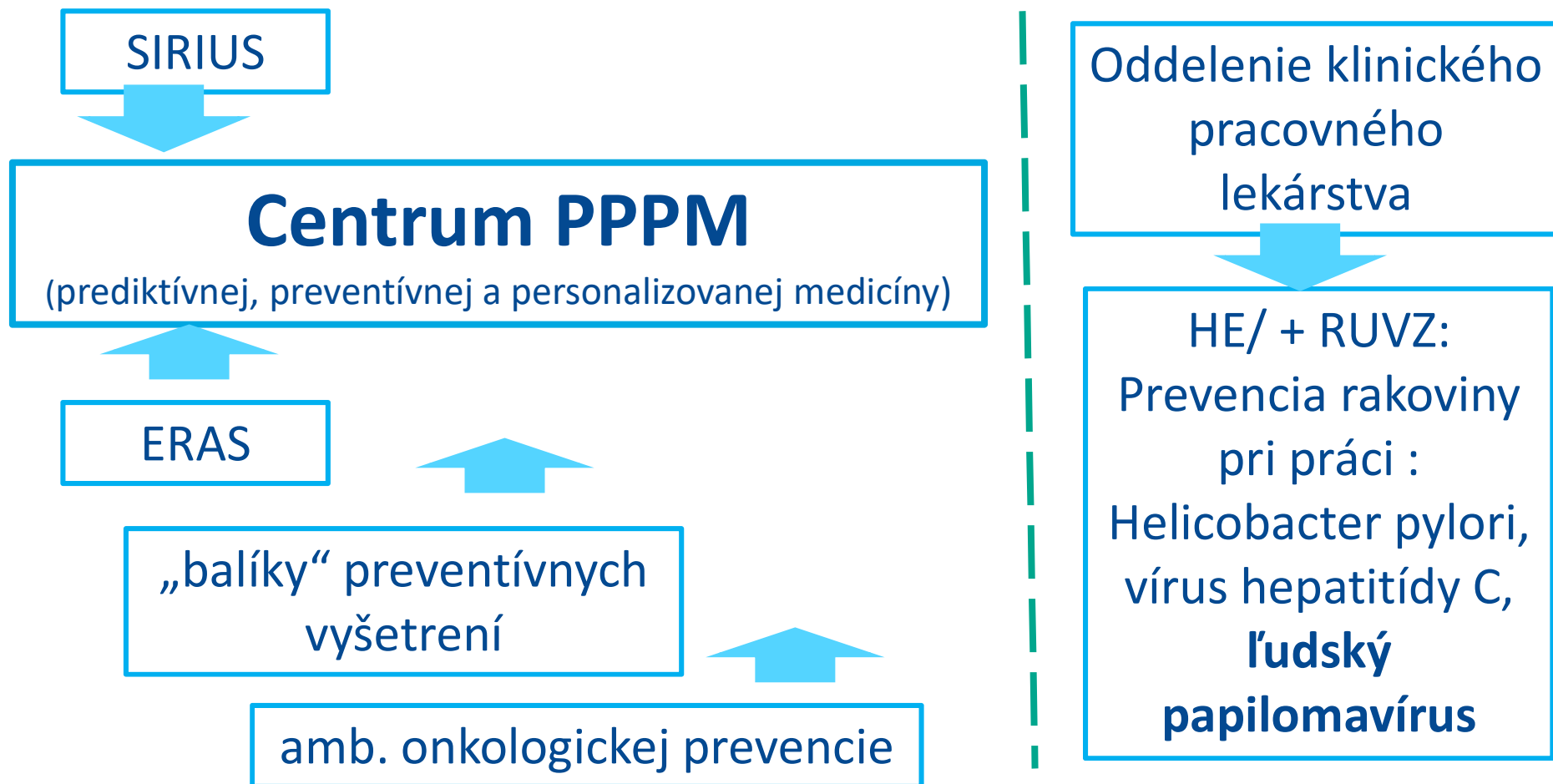
2) „balíky“ preventívnych vyšetrení

3) preventívny onkologický program

4) Prevencia rakoviny pri práci – HE/ RÚVZ



PODPORA PREVENECIE

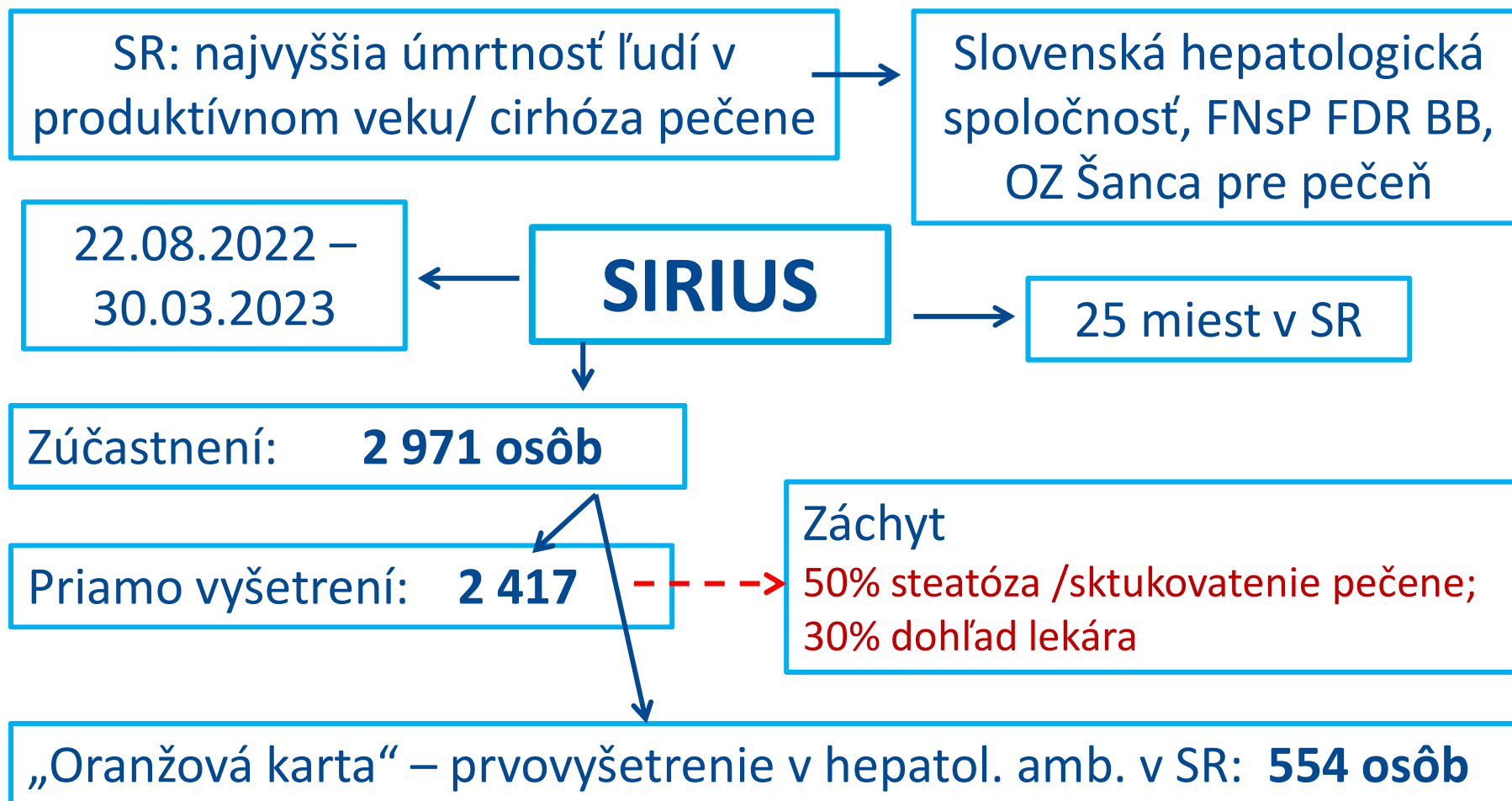


1) SIRIUS



PROJEKT SIRIUS

Perspektíva:
Skríningový program?



2) ERAS

ERAS (= Enhanced Recovery After Surgery)

– rýchlejšie zotavenie pacienta po chirurgickom zákroku



3) ERAS VO FNSP FDR BB – PILOTNÝ PROJEKT– PODSTATA/ CIELE

- **Vybrané parciálne ciele projektu**
 - **zmena manažmentu pacienta/ prístupu k pacientovi**
 - príprava pred operačným zákrokom
 - holistický prístup k pacientovi
 - personalizovaný prístup
 - po-operačná fáza – monitoring; motivácia k zmene životného štýlu
 - **vízia starostlivosti pacienta na lôžku**
 - **involvovanie pacienta do procesu PZS**
 - **zvýšenia kvality života/ prežívania pacienta po operačnom zákroku**



3) ERAS VO FNŠP FDR BB – ERAS - podstata

Obsiahnuté 3 fázy poskytovania zdravotnej starostlivosti:
predoperačná, perioperačná, operačná

1) Predoperačná fáza (indikácia operačného zákroku):

- i. fyzická príprava,
- ii. nutričná príprava,
- iii. psychologická podpora

2) Perioperačná fáza: prijatie pacienta na výkon, operačný výkon v zmysle štandardov, prepustenie pacienta

3) Pooperačná fáza: kontrola, komplikácie, spätná väzba, kvalita života, fyzická aktivita, nutrícia, psychologická podpora

- Vzdialený monitoring/ TM – podpora zmeny životného štýlu



3) ERAS VO FNSP FDR BB – ERAS – ako súčasť PPPM/ holistický prístup

Predoperačná fáza:

- i. fyzická príprava, →
- ii. nutričná príprava, →
- iii. psychologická podpora →

EDUKÁCIA → Všeobecné informácie
Personalizované informácie

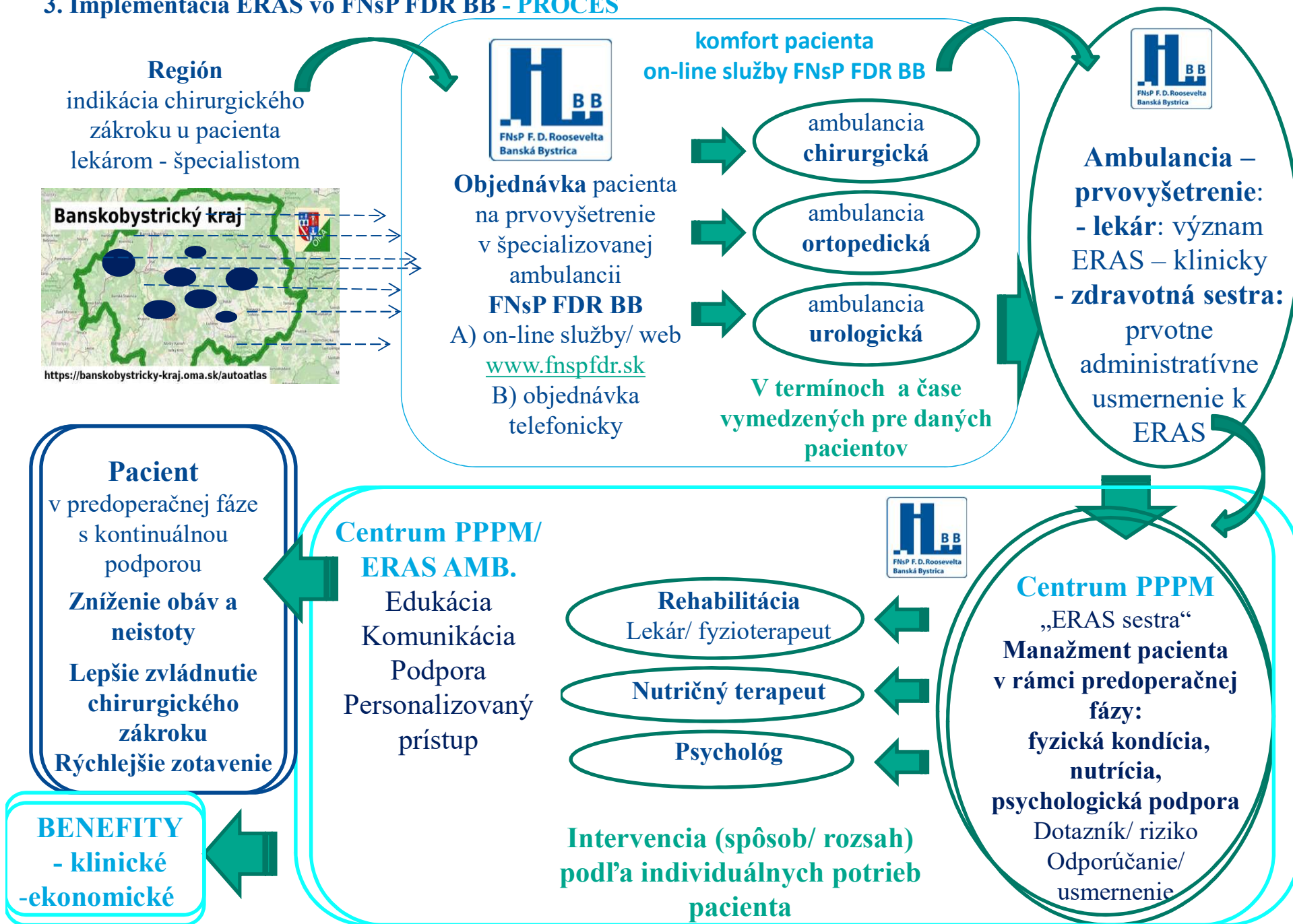
Diagnostika stavu

- validovaný dotazník k diagnostike súčasného stavu
- vyhodnotenie výsledku
- stanovenie ďalšieho postupu
- personalizované konzultácie
- priebežná podpora v období pred operáciou

Pacient na PPPM Centre – ERAS ambulancii:

- kľúčová: ERAS sestra, ktorá je koordinátorom celého manažmentu pacienta
- po vyplnení dotazníkov – zistenie stavu a stanovenie ďalšieho postupu
- zabezpečenie potrebnej intervencie
 - Nutričná poradkyňa – všeobecné/ špecializované poradenstvo; osobne,
 - Fyzická príprava – lekár/ fyzioterapeut
 - Psychologická podpora – na telefóne/v prípade potreby intervencie: osobne

3. Implementácia ERAS vo FNsP FDR BB - PROCES





ERAS VO FNSP FDR BB – pilotný projekt - DÔLEŽITÉ: EDUKÁCIA, KOMUNIKÁCIA

PACIENT:

- zvýšenie zainvolvovanosti na procese
- uvedomenie si zodpovednosti za zdravie/ proces liečby

PERSONÁL:

- zmena manažmentu pacienta
- multidisciplinárnosť – kooperácia

PACIENT & PERSONÁL:

- lepšie vzájomné porozumenie

**EDUKÁCIA
KOMUNIKÁCIA**



ERAS VO FNSP FDR BB

– PRVKY TELEMEDICÍNY VS. PREVENCIA

Predoperačná fáza (príprava pacienta)

Status pacienta - oblasti:

- nutrícia
- fyzická kondícia
- psychický stav
(dotazníky/ vyšetrenie/ odporúčania)

Pooperačná fáza kontrola a následný monitoring zdravotného stavu a zmeny životného štýlu pacienta

Telemedicína – monitoring zdravotného stavu pacienta

- validovaný dotazník/ test
- štandardizovaný/ štruktúrovaný elektronický záznam
- domáce prostredie vs. ZZ
- monitoring v čase

- vzdialený monitoring vybraných životných funkcií
- vzdialený monitoring zmeny životného štýlu (nutrícia, fyzická kondícia, psychika)
- nástroje: dotazník/ test



3) Centrum PPPM „balíky“ preventívnych vyšetrení



PPPM CENTRUM – BALÍKY PREVENČIE - POZÍCIA FDR

1. Ponuka balíka „**BASIC**“ – širšieho než bežná preventívna prehliadka u všeobecného lekára.
2. Ponuka **špecializovaných balíkov** – cielených na konkrétny problém pacienta
3. **Zdôraznenie pridanej hodnoty FNsP FDR BB**, a to:
 - KREDIBILITA/ DOVERYHODNOSŤ inštitúcie – meno, postavenie a veľkosť
 - ODBORNOSŤ – špecialisti;
 - KOMPLEXNOSŤ – komplexný prístup, všetko na 1 mieste
 - RÝCHLOSŤ – flexibilnejšia, rýchlejšia a cielená reakcia



PROCES/ KOMUNIKÁCIA

Ponuka PPPM balíkov na webe s kontaktom na PPPM ambulanciu

- potenciál – web, propagácia
- zmluvní partneri – napr. Železiarne Podbrezová, COOP Jednota, UMB, SZU... – ako benefit pre zamestnancov
- Pacienti po hospitalizácii – referencie...
- **Proces – v rámci PPPM Centra**





1. Klient zareaguje na ponuku PPPM balíkov – kontakt –
PPPM ambulancia

2. PPPM – manažment klienta – usmernenie k prvotné odberu
- kto, kde, kedy

3. CLK – analýza, vyhodnotenie, správa pre lekára

4. PPPM Centrum - všeobecná amb. vnútorného lekárstva
- vyhodnotenie výsledkov – vyšetrenie pacienta

4A. Všeobecné odporúčania -
Ukončený proces

4B. Odporúčanie
špecializačného balíka

5. Odber

6. Vyhodnotenie
odberu/ CLK

7. Vyšetrenie u
špecialistu

Pridaná hodnota FNsP FDR BB



3) Preventívny onkologický program



AMB. ONKOLOGICKEJ PREVENECIE – V RÁMCI PPPM CENTRA

Preventívny onkologický program

Cieľová skupina:

- rodinná anamnéza
- genetická predispozícia
- pacienti FNsP FDR BB
- partnerské organizácie

Cieľ: včasná diagnostika

Očakávané onkologické prínosy:

- zvýšenie záchytu onkologických ochorení
- zvýšenie kvality života pacienta
- skrátenie liečebného procesu
- zvyšovanie povedomia o vplyve životného štýlu na zdravotný stav

poskytovanie **kompletnej preventívnej onkologickej prehliadky** zahŕňa:

- podrobnú anamnézu
- sledovanie genetických onkologických rizík
- fyzikálne vyšetrenia klinickým onkológom

4) Prevencia rakoviny pri práci - HE/ RÚVZ FNsP FDR BB Ľudský papilomavírus



PREVENCIA RAKOVINY PRI PRÁCI

CIEĽ:

- vykonať sériu pilotných projektov zameraných na hodnotenie účinnosti (vrátane nákladovej efektívnosti) začlenenia intervencie primárnej prevencie **proti nákaze Hp, HCV a HPV do existujúcich systémov dohľadu nad zdravím pri práci vo vysoko rizikových populáciách**, vrátane jeho vplyvu nad rámec pracovníkov priamo zapojených do pilotných projektov;
- identifikovať prekážky a problémy pri vykonávaní takýchto zásahov;
- následne rozšíriť overené postupy podpory zdravia a primárnej prevencie nádorov spôsobených infekčnými agens do praxe pracovno-lekárskeho tímu a odborníkov v ochrane zdravia pri práci.



PREVENCIA RAKOVINY PRI PRÁCI

Helicobacter
pylori (Hp)

vírus
hepatitídy C (HCV)

ľudský
Papilomavírus (HPV)

FNsP FDR BB – odd. klinického prac. lekárstva

Zamestnanci – vyšetrenie/ osveta- komunikácia:

- počet zamestnancov zaradených **do rizikovej kategórie 3: 737** zamestnancov
- počet zamestnancov zaradených **do rizikovej kategórie 2: 1 906** zamestnancov
- počet zamestnancov vykonávajúcich **nočnú prácu: 1 240** zamestnancov
- preventívne prehliadky pri práci**
 - 1x ročne u zamestnancov: združené riziko, nočná práca (cca. 2 000 zamestnancov)
 - 1x za 2 roky u ostatných zamestnancov (celkový počet: 2 550 zamestnancov)



FNsP F. D. Roosevelta B. Bystrica

ĎAKUJEME ZA POZORNOSŤ